



Willkommen beim Online-Angebot des NeW-Netzwerkes!

Alle Termine und weitere Information zu den Kursen finden Sie auf <https://akademie.new-hessen.de>

Januar

### **Berufliche Ziele festlegen und erreichen**

Zielplanung nach der SMART-Methode und Entwicklung eines individuellen Aktionsplans. Selbstlerneinheit mit anschließendem Online-Coaching  
Dozentin: Katrin Geisler  
Ab 15.01.2024 Selbstlerneinheit

### **Der Lebenslauf**

Selbstlernkurs mit Gespräch zur Besprechung Ihrer Ergebnisse  
Dozentin: Alexandra Schmidt  
Ab 22.01.2024 - Selbstlerneinheit

### **HAUSGEMACHT?! Mein persönliches Hamsterrad - Glaubenssätze erkennen, verstehen und (auf)lösen**

Impulsveranstaltung zum Thema "Glaubenssätze", deren Wirkungsweise auf den Alltag und Sensibilisierung als 1. Schritt zur Auflösung  
Dozentin: Anja Mügge  
Von 10:00 bis 12:00 Uhr  
25.01.2024

Februar

### **Persönlichkeitsentwicklung: werde, wer du schon immer sein willst**

Entdecken Sie Kraft Ihrer eigenen Veränderung und gestalten Sie aktiv Ihr Leben. Ihr authentisches Selbst wartet darauf, entfesselt zu werden!  
Dozentin: Christiane Scheid  
09:00 bis 12:00 Uhr  
14.02.2024

### **Windows 10 - Explorer**

Dateien auf dem Computer verwalten  
Dozentin: Carmen Popii  
16:30 bis 18:30 Uhr  
21.02.2024

### **Googles Erfolgs-Geheimnisse**

Wirkungsvolles SEO für Anfängerinnen und Fortgeschrittene  
Dozentin: Corrine van den Broek  
Von 09:30 – 12:00 Uhr  
21.02.2024; Kosten: 30,00 €

### **Entdecke Dein Potenzial - Für mehr Selbstbewusstsein und Erfüllung im Leben**

Wie können wir erkennen, was uns ausmacht und ein Verständnis für die eigene Persönlichkeit entwickeln.  
Dozentin: Monika Schäfer  
Von 09:30 – 12:00 Uhr  
23.02.2024

### **Irgendwas ist immer**

Wie Sie sich aus der Negativspirale holen und Chancendenken befördern.  
Dozentin: Irina Wascheck und Kirsten Walther  
Von 10:00 bis 12:00 Uhr  
27.02.2024

### **KODE – Ihr Booster für das Potenzial, das in Ihnen steckt**

Wie Sie Ihre Potenziale erkennen und diese – auch in stürmischen Zeiten – voll ausschöpfen und erfolgreich einsetzen können.  
Dozentin: Doris Bartelt  
Von 14:00 – 15:00 Uhr  
27.02.2024

### **So startest du mit WordPress ohne Technikgedöns**

Websites erstellen mit WordPress für Anfängerinnen.  
Dozentin: Corrine van den Broek  
Von 09:30 – 12:00 Uhr  
28.02.2024; Kosten: 30,00 €

### **Anschreiben mit Hilfe von Chat GPT erstellen**

Wie kann ich mit ChatGPT aussagekräftige und individuelle Anschreiben erstellen?  
Dozentin: Jutta Platen  
Von 09:00 bis 12:00  
29.02.2024

### **LinkedIn – Erfolgreich durchstarten im beruflichen Netzwerk**

Treten Sie ein in die Welt von LinkedIn und erhöhen Sie Ihre Sichtbarkeit.  
Dozentin: Gülden Gülaydin  
Von 14:00 – 17:00 Uhr  
29.02.2024, Kosten 35,00 €

März

### **Balance finden: Strategien für mehr Gelassenheit in Beruf & Alltag**

Ein Stressbewältigungskurs für Frauen  
Dozentin: Silke Stolzmann  
10:00 bis 12:30 Uhr bzw. 9:30 bis 13:00 Uhr  
05.03. + 12.03. + 19.03.2024

### **Excel: Bedingte Formatierung**

Automatische und dynamische Hervorhebung von Daten mit Hilfe von Farben, Schriftarten, Rahmen, Datenbalken und Farbskalen  
Dozentin: Carmen Popii  
Von 17:00 bis 18:30 Uhr  
06.03.2024

### **So geht gründen!**

Orientierung, Einstieg und Praxistipps zur Existenzgründung.  
Dozentin: Katja Streck  
Von 10:00 – 12:00 Uhr  
06.03.2024

### **Coaching**

Wie trete ich im Vorstellungsgespräch überzeugend auf  
Dozentin: Aleksandra Piotrowska  
12 bis 14 Uhr  
08.03. + 15.03.2024

### **Technik & Co. - Hilfreiche Einstellungen und Synchronisation von Geräten**

Funktionen von Windows und Internet-Browsern. Daten-Synchronisation zwischen Geräte  
Dozentin: Elke Spatz-Dascher  
Von 9:00 – 11:00 Uhr  
11.03., 15.03. + 18.03.2024

### **Ab in die Sichtbarkeit!**

Blogs erstellen mit WordPress für Anfängerinnen und Fortgeschrittene.  
Dozentin: Corrine van den Broek  
Von 09:30 – 12:00 Uhr  
13.03.2024; Kosten: 30,00 €

### **Excel: Filter und Sortieren**

Verschiedene Sortier- und Filtermöglichkeiten für Excel-Tabellen  
Dozentin: Carmen Popii  
Von 17:00 bis 18:30 Uhr  
13.03.2024

## Digitale Sicherheit

Online-Vortrag zum Thema Risiken im Netz erkennen, einschätzen und minimieren

Dozentin: Stefanie Eymann

Von 10:00 bis 12:00 Uhr

13.03.2024

## HAUSGEMACHT?! Mein persönliches Hamsterrad - Glaubenssätze erkennen, verstehen und (auf)lösen

Impulsveranstaltung zum Thema "Glaubenssätze", deren Wirkungsweise auf den Alltag und Sensibilisierung als 1. Schritt zur Auflösung

Dozentin: Anja Mügge

Von 10:00 bis 12:00 Uhr

14.03.2024

## Finanzpower für Frauen: Finanziell unabhängig sein.

Geldangelegenheiten – ein Thema, das Frauen in jeder Lebenslage im Blick haben sollten.

Dozentin: Dr. Birgit Happel

Von 09:00 – 11:30 Uhr

14.03.2024

## Frau und Rente: Wie bin ich abgesichert?

Damit Sie im Alter keine bösen Überraschungen erleben, empfehlen wir Ihnen: Informieren Sie sich jetzt!

Dozentin: Irina Wascheck in Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung

Von 14:00 – 15:30 Uhr

19.03.2024

April

## Digitale Sicherheit

Kurs mit zwei Online-Terminen zum Thema Risiken im Netz erkennen, einschätzen und minimieren

Dozentin: Stefanie Eymann

Von 10:00 bis 12:00 Uhr

04. Und 11.04.2024

## Profilschärfung und Positionierung - wie sieht mein ideales Gleichgewicht von Arbeit und Privatleben aus?

Dieser Workshop gibt Ihnen die Gelegenheit, Ihre Stärken zu identifizieren und dadurch gezielt einzusetzen.

Dozentin: Christiane Scheid

Von 09:00 bis 12:00 Uhr

10.04.2024

## Schweinehund – wie trickse ich den inneren Schweinehund aus?

Tipps und Tricks zur Überwindung von Motivationslöchern.

Dozentin: Irina Wascheck und Kirsten Walther

Von 11:00 bis 13:00 Uhr

17.04.2024

## sich interessieren, sich anmelden, sich informieren. Wann brauche ich dieses "sich"?

Reflexive Verben und Ihre Anwendung in der deutschen Sprache

Automatische und dynamische Hervorhebung von Daten mit Hilfe von Farben, Schriftarten, Rahmen, Datenbalken und Farbskalen

Von 09:30-13.30 Uhr

am 22.04.2024

## Ziele und Zielsetzung

Ansprechpartnerin: Aicha Bah-Diallo

Dozentin: N.N.

Von 10:00 – 12:15 Uhr

22.04. + 23.04.2024

## Social Media Marketing – Kund\*innen anziehen und binden.

Social Media mit Empathie, Strategie und Persönlichkeit.

Dozentin: Jennifer Tomandl

Von 10:00 – 13:00 Uhr

24.04.2024, Kosten: 35,00 €

## Ziele richtig formulieren – Der Schlüssel zum Erfolg!

In diesem Workshop geht es darum, Ihre Ziele und Wünsche zu erkennen und klar zu benennen.

Dozentin: Monika Schäfer

Von 09:00 bis 12:00 Uhr

25.04.2024

## Microsoft Word - Formatierung wissenschaftlicher Arbeiten

Erstellung eines professionellen Formats zur schnelleren Verwendung von Microsoft Word

Dozentin: Carmen Popii

Von 17:00 bis 18:30 Uhr

25.04.2024

## Empowerment

Förderung des Selbstvertrauens und das Selbstbewusstsein, um Verantwortung zu übernehmen, ihre Ressourcen zu erkennen und eine positive Veränderung in ihrem Leben zu erreichen.

Ansprechpartnerin: Aicha Bah-Diallo

Dozentin: N.N.

Von 10:00 – 12:15 Uhr

29.04.2024

## Einführung in das Thema Kompetenzen und persönliches Kompetenzprofil

Ansprechpartnerin: Aicha Bah-Diallo

Dozentin: N.N.

Von 10:00 – 12:15 Uhr

30.04.2024

Mai

## Persönliche und soziale Kompetenzen

Ansprechpartnerin: Aicha Bah-Diallo

Dozentin: N.N.

Von 10:00 – 12:15 Uhr

06.05.2024

## Außerberufliche Kompetenzen

Ansprechpartnerin: Aicha Bah-Diallo

Dozentin: N.N.

Von 10:00 – 12:15 Uhr

07.05.2024

## Nicht nur - sondern auch, sowohl - als auch, weder - noch, je - desto. Hilfe! Wann nutze ich das?

Einübung von Doppelkonnektoren

Dozentin: Elena Broytman

Von 09:30-13:30 Uhr

am 13.05.2024

## Interkulturelle Kompetenzen und Diversität

Ansprechpartnerin: Aicha Bah-Diallo

Dozentin: N.N.

Von 10:00 – 12:15 Uhr

13.05.2024

## Fachliche Kompetenzen

Ansprechpartnerin: Aicha Bah-Diallo

Dozentin: N.N.

Von 10:00 – 12:15 Uhr

14.05.2024

## Microsoft Word: Seriendruck erstellen

Einen personalisierten Brief an mehrere Personen senden, Umschläge oder Adressetiketten erstellen

Dozentin: Carmen Popii

Von 17:00 bis 18:30 Uhr

15.05.2024 + 22.05.2024

## Entdecke die Geheimnisse der ATS-Systeme und KI: Wie du deinen Lebenslauf optimierst, um erfolgreich zu sein!

In diesem Workshop erhalten Sie einige Tipps für die Erstellung eines ATS-geeigneten Lebenslaufs, der dabei hilft, automatische Bewerbermanagementsystemen zu schlagen.

Dozentin: Jutta Platen

Von 09:00 bis 12:00 Uhr

Am 16.05.2024

## Kommunikation als Stärke

Übung für sicheres Auftreten und Selbstbewusstsein (Stimme, Körpersprache, Gestik und Mimik)

Ansprechpartnerin: Aicha Bah-Diallo

Dozentin: N.N.

Von 10:00 – 12:15 Uhr

21.05.2024

## So geht gründen!

Orientierung, Einstieg und Praxistipps zur Existenzgründung.

Dozentin: Katja Streck

Von 10:00 – 12:00 Uhr

22.05.2024

## Digitale Kompetenzen (Asana, Canva und Social Media)

Ansprechpartnerin: Aicha Bah-Diallo  
Dozentin: N.N.  
Von 10:00 – 12:15 Uhr  
23.05., 27.05. + 28.05.2024

Juni

## Ich weiß, dass... Ich denke, dass... ich glaube, dass... Was sind die Alternativen dafür?

Dass-Sätze und ihre Alternativen erarbeiten  
Dozentin: Elena Broymann  
von 09:30-13.30 Uhr  
am 03.06.2024

## Ja, hallo? O Mann. Ich muss telefonieren, aber wie?

Vermittlung wertvoller Tipps und Tricks, wie Sie sich auf wichtige Telefonate vorbereiten sollten. Überwindung der Nervosität beim Telefonieren  
Dozentin: Elena Broymann  
von 09:30-13.30 Uhr  
am 10.06.2024

## Berufliche Perspektive: Wünsche, Ziele und wie ich diese erreiche

Ansprechpartnerin: Aicha Bah-Diallo  
Dozentin: N.N.  
Von 10:00 – 12:15 Uhr  
10.06.2024

## Balance finden: Strategien für mehr Gelassenheit in Beruf & Alltag

Ein Stressbewältigungskurs für Frauen  
Dozentin: Silke Stolzmann  
10:00 bis 12:30 Uhr bzw. 9:30 bis 13:00 Uhr  
11.06. + 18.06. + 25.06.2024

## Videobearbeitung

Schneiden, nachvertonen, Übergänge gestalten, Greenscreen-mit DaVinci Resolve.  
Dozentin: Elke Spatz-Dascher  
Von 9:00 – 11:00 Uhr  
11.06., 18.06., 24.06.2024

## Microsoft Outlook

E-Mail-Verwaltung, Kalenderkontrolle, Aufgaben und Kontakte verwalten  
Dozentin: Carmen Popii  
Von 17:00 bis 18:30 Uhr  
11.06.2024 + 18.06.2024

## Videobearbeitung

Schneiden, nachvertonen, Übergänge gestalten, weitere Videos, Bilder + Texte einfügen sowie Greenscreen-Funktion mit dem kostenfreien Programm DaVinci Resolve.  
Dozentin: Elke Spatz-Dascher  
Von 9:00 – 11:00 Uhr  
11.06., 18.06., 24.06.2024

## Bewerbungsprozess und Bewerbungsunterlagen, Lebenslauf

Ansprechpartnerin: Aicha Bah-Diallo  
Dozentin: N.N.  
Von 10:00 – 12:15 Uhr  
11.06. + 17.06.2024

## Info Online – Wiedereinstieg & berufliche Perspektiven

Impulse, Orientierung und Sicherheit für Ihre nächsten beruflichen Schritte.  
Dozentin: Irina Wascheck  
Von 14:00 – 16:00 Uhr  
13.06.2024

## Bei Regen sind wenigstens alle Schaukeln frei

Wie Sie auch in Krisen Ihre positive Gelassenheit bewahren und konstruktive Lösungen für sich und Ihre Lebensthemen finden.  
Dozentin: Irina Wascheck und Kirsten Walther  
Von 10:00 bis 12:00 Uhr  
13.06.2024

## Prompt kreativ – Wie Sie ChatGPT & Co. sinnvoll für Ihre Arbeit nutzen

Lernen Sie KI-Anwendungen kennen, und erfahren Sie, wie diese Ihre Arbeit erleichtern und bereichern.  
Dozentin: Christine Gediga  
Von 16:00 bis 20:00 Uhr  
18.06.2024, Kosten: 45,00 €

## HAUSGEMACHT?! Mein persönliches Hamsterrad - Glaubenssätze erkennen, verstehen und (auf)lösen

Dozentin: Anja Mügge  
Von 10:00 bis 12:00 Uhr  
21.06.2024

## Stellensuche und Ausschreibung

Ansprechpartnerin: Aicha Bah-Diallo  
Dozentin: N.N.  
Von 10:00 – 12:15 Uhr  
18.06.2024

## Anschreiben

Ansprechpartnerin: Aicha Bah-Diallo  
Dozentin: N.N.  
Von 10:00 – 12:15 Uhr  
24.06.2024

## Vorstellungsgespräch

Ansprechpartnerin: Aicha Bah-Diallo  
Dozentin: N.N.  
Von 10:00 – 12:15 Uhr  
26.06.2024

Selbstlernkurse dauerhaft verfügbar

## Neue Berufsperspektiven durch Quereinstieg - Betreuungskraft nach § 53b SGB XI

Info-Paket zur eigenständigen Bearbeitung  
Dauerhaft verfügbar ab März 2024

## Neue Berufsperspektiven durch Quereinstieg – Das Tätigkeitsfeld der Schul- und Teilhabeassistenz

Info-Paket zur eigenständigen Bearbeitung  
Dauerhaft verfügbar ab März 2024