



Zentrum für
Information
Beratung
Bildung

VON KRANKHEIT BETROFFEN (JAHRESGRUPPE)

Es handelt sich um eine offene Gruppe, bei der Ein- oder auch Ausstieg jederzeit möglich ist.

**Die Gruppe trifft sich
jeden letzten Dienstag eines Monats von
19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
im Seniorentreff, Rodensteiner Str.**

(Gebühr: 4,00 € pro Treffen)

*Krankheit und Gebrechen ist
nicht mehr nur der große See
im Leben, dessen schwarzes
und tiefes Wasser alle
Gedanken zu verschlingen
droht, um den sich alles
Denken dreht - tagein, tagaus.*

**Leitung:
Ingrid Jakob
Heilpraktikerin**

Krankheit als Weg

Krankheit, auch vorübergehende, trifft uns oft unvorbereitet und erscheint uns als Katastrophe, die unser ganzes Denken bestimmt. Wir sehnen uns nach „Normalität“ und haben Angst, dass wir all unseren Funktionen nicht mehr gerecht werden können.

Die Verzweiflung ist umso größer, je mehr sich die Krankheit zu einem dauerhaften Zustand entwickelt, also chronisch wird.

Gerade in dieser schwierigen Situation ist es nötig, Lebensfreude und Mut im Alltag zu entwickeln. Insbesondere kranke und behinderte Frauen sollten lernen, sich selbst wertzuschätzen.

Dies ist nicht leicht, aber wir machen uns auf den Weg zu unseren inneren Schätzen. Durch Phantasiereisen, viele Gespräche und Entspannungsübungen wird dieser Prozess angeregt.

Nichts von dem in der Gruppe Besprochenen dringt nach draußen.

Die Leiterin der Gruppe ist Heilpraktikerin und selbst von einer chronischen Erkrankung mit körperlichen Einschränkungen betroffen.

**Gerne informieren wir Sie
über unsere weiteren Angebote,
oder besuchen Sie uns
auf unserer Webseite**

Förderung und Kooperation



Kreisfrauenbüro
Landkreis
Darmstadt-Dieburg
Jägertorstraße 207

64289 Darmstadt



ZIBB

Frauenbildungs- und Beratungszentrum

Trägerverein:
Frauen für Frauen e.V.

Steinschönauer Str. 4b
64823 Groß-Umstadt

Telefon: 06078 72377
Fax: 06078 72478

E-Mail: info@zibb-umstadt.de
Internet: www.zibb-umstadt.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
9.00 bis 12.00 Uhr

Bankverbindung

Sparkasse Dieburg
Konto-Nr. 131 569 06
BLZ 508 526 51