

Berufsrückkehr Landkreis Darmstadt-Dieburg

Gleichstellung von Frauen auf dem Arbeitsmarkt

Der Landkreis Darmstadt-Dieburg fördert die berufliche Wiedereingliederung von Frauen nach der Elternzeit und Familienphase.

Die Zentren sefo_femkom in Darmstadt und das Zentrum für Information, Beratung und Bildung (ZIBB) in Groß-Umstadt bieten hierzu eine Vielzahl von unterstützenden Angeboten. Die Zentren sind frauenpolitische Orte für alle Frauen ohne Einschränkung.

Arbeitsbereiche

- **Frauen und Erwerbsarbeit**
Angebote zur beruflichen Bildung, Tagungen, Veranstaltungen zu berufspolitischen Themen
- **Orientierungskurse** für Berufsrückkehrerinnen
- **Offenes Bewerbungstraining**
- **Buchhalterin IHK**
- **IHK -Fachkraft**
- **Büro- und Verkaufsmangement**
- **EBC*L European Business Competence*Lizenz** (sefo_femkom)
- **EDV Kurse, Officekompetenzen**
- **Weiterbildungsdatenbank**
www.frauenbildung-starkenburg.de
- **Existenzgründungsberatung**
- **femmedia Selbstlernzentrum**
EDV Training, blended learning
- **Soziale Kompetenz** (Seminare - Workshops
Work – Life – Balance = Live-Work-Balance)
- **Elternzeitseminare und Beratung**
zur Klärung der Berufsperspektive
- **Potenzialanalyse**
- **Familienkompetenzanalyse**
- **Kooperationen und Vernetzung** mit Weiterbildungsinteressierten Akteuren aller Couleur zum Schwerpunkt Chancengerechtigkeit auf dem Arbeitsmarkt, Work-Live-Balance
- **Berufliche Beratung und Coaching** für Berufsrückkehrerinnen/ erwerbslose/ erwerbstätige Frauen - Wiedereinstieg, Berufswegeplanung, Weiterbildung, Bewerbung

Online-Beratung:

beratung@zibb-umstadt.de
mail@femkom.de

Über weitere Angebote informieren Sie sich im Internet oder fordern Sie unsere Flyer an.

Für vorbildliche Leistungen, Beiträge und gestalterische Kraft zur dauerhaften Verwirklichung der Chancengleichheit von Mädchen und Frauen im Landkreis Darmstadt-Dieburg (...) im Bereich berufliche Eingliederung für Frauen und Mädchen erhielten beide Einrichtungen den Dr.-Dagmar-Morgan-Preis 2010 des Landkreises Darmstadt-Dieburg.



Förderung



Stadt
Groß-Umstadt



Kooperation



Steinschönauer Str. 4b
64823 Groß-Umstadt

Tel. 06078 72377
Fax. 06078 72378

info@zibb-umstadt.de
www.zibb-umstadt.de

Berufsrückkehr

COACHINGGRUPPE zum Wiedereinstieg für Frauen und Männer nach Eltern- und Familienzeit



29. August bis 02. Dezember 2011
Informationsveranstaltung
06. Juni 2011 um 9.30 Uhr

**Gefördert
durch**



Frauen für Frauen e.V.

bietet seit 1985 Orientierungskurse für Berufsrückkehrerinnen an. Die Kurse richten sich an Frauen, die nach einer längeren Berufsunterbrechung wieder erwerbstätig werden möchten und sich mit ihrer beruflichen Perspektive auseinandersetzen müssen.

Kursziel

Durch intensive Auseinandersetzung mit der persönlichen Lebenssituation und umfassenden Informationen zur Erwerbsarbeit wird die Entwicklung einer nachhaltigen Berufs- und Lebensperspektive für jede einzelne Teilnehmerin erarbeitet.

Nach einer längeren Berufsunterbrechung stellt sich die Frage nach dem Berufsziel und den aktuellen Anforderungen auf dem Arbeitsmarkt neu.

Der berufliche Wiedereinstieg oder Umstieg bedeutet Veränderungen und Herausforderungen auf vielen Ebenen: Beruflich neu gefordert zu sein und sich einzuarbeiten gehört dabei genauso dazu wie sich selbst, die Kinder und Partner auf neue Lebensrhythmen und Veränderung einzustellen.

Ausgangspunkt unserer Arbeit ist die Lebenswelt von Frauen und Männern, die ihre Berufsperspektive in Verbindung mit ihren Aufgaben in der Familie entwickeln wollen oder müssen. Wir unterstützen die Teilnehmerinnen durch individuelles, intensives Coaching, damit zum Ende des Kurses jede Frau ihre angestrebte Berufsperspektive kompetent umsetzen kann.

Teilnahmevoraussetzungen

Berufsrückkehrerinnen und -rückkehrer aus allen Berufssparten, die ihre Berufstätigkeit zu Gunsten ihrer Familie längere Zeit unterbrochen haben und sich beruflich neu orientieren möchten.

Lernform

Die einzelnen Lerneinheiten werden je nach Bedarf in der **Gruppe** oder **individuell** erarbeitet. Fachvorträge und Exkursionen ergänzen das Angebot.

Während der gesamten Kurszeit werden Sie **individuell beraten** und bei der Entscheidungsfindung unterstützt.

Nach Abschluss können Sie bis zur beruflichen Integration durch **Einzelgespräche (Coaching)** unterstützt werden.

Kursinhalte

Kompetenzprofile

- Orientierungsphase
- Bestandsaufnahme
- Kompetenz- und Qualifikationsanalyse

Berufsfindung

- Berufsbilder
- Möglichkeiten der Weiterbildung
- Praktikumsstellenauswahl und -suche

Bewerbung

- Schriftliches und mündliches Bewerbungstraining
- Bewerbungsstrategien
- Zielorientierte Internetrecherche
- Kommunikationstheorie

EDV

- Onlinebewerbung
- Internetrecherche

Vereinbarkeit Familie und Beruf

- Work-Life-Balance
- Stress- und Zeitmanagement

Recht

- Arbeitszeitmodelle
- Sozialversicherung

Praktikum

- in einem selbst gewählten Betrieb
4 Wochen jeweils 5 Vormittage

Perspektiventwicklung

- Aktionsplan zur Umsetzung der persönlichen Berufsperspektive

Zeitstruktur

jeweils Mo, Di, Do
8.30 – 12.00 Uhr

Während der hessischen Ferien findet der Kurs nicht statt.

Sie erhalten nach Absolvierung des Kurses eine Bescheinigung.

Anmeldung

Eine Anmeldung ist erst nach einem persönlichen Gespräch möglich.

Anmeldeschluss: 18.08.2011

Eigenanteil Kosten: 200 Euro
(eine Erstattung von max. 100,00 Euro durch die Bundesagentur ist im Einzelfall gegebenenfalls möglich)

Kursleiterin:

Bärbel Wenzel, Dipl.-Sozialpädagogin,
Supervisorin, Gestalttherapeutin,
Psychotherapeutin (HP)

Anmeldung und Information:

Tel.: 06078 72377

E-Mail: info@zibb-umstadt.de