



Zentrum
Information
Beratung
Bildung

Frauen
für
Frauen e.V.:

Viele Frauen leiden unter diesem Krankheitsbild, fühlen sich einsam, verzweifelt oder nehmen starke Medikamente, um den Tag irgendwie zu überstehen.

Aus ihrem Umfeld müssen sie oft hören: "Stell dich nicht so an". Unverständnis führt dazu, dass viele Frauen sich zurückziehen und mehr und mehr vereinsamen.

Wir möchten helfen, zuhören, Tipps geben und füreinander da sein. Entspannungsübungen können dabei unterstützen. Selbstverständlich ist alles, was in der Gruppe besprochen wird, vertraulich.

Sollte es Dir/Ihnen nicht möglich sein, aus Angst das Haus zu verlassen, dann kannst Du/können Sie uns auch telefonisch erreichen.

Machen Sie/mach Du den ersten Schritt, den nächsten können wir gemeinsam tun.

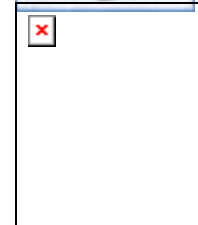
Mittwochs, 14-tägig, 19:30 - 21:00 Uhr

Leitung: Maria Nike Mrugalla

(Gebühr 50,00 € für 9 Treffen)

**Gerne informieren wir Sie
über unsere weiteren Angebote,
oder besuchen Sie uns
auf unserer Webseite**

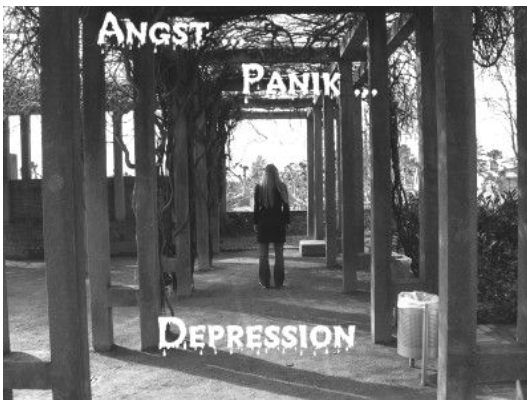
Förderung und Kooperation



ANGST – PANIK - DEPRESSION

Angeleitete offene Frauen-Selbsthilfe-Gruppe

**Machen Sie/mach Du den
ersten Schritt, den nächsten
können wir gemeinsam tun.**



ZIBB

Frauenbildungs- und Beratungszentrum

Trägerverein:
Frauen für Frauen e.V.

Steinschönauer Str. 4b
64823 Groß-Umstadt

Telefon: 06078 72377
Fax: 06078 72478

E-Mail: info@zibb-umstadt.de
Internet: www.zibb-umstadt.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
9.00 bis 12.00 Uhr

Bankverbindung

Sparkasse Dieburg
Konto-Nr. 131 569 06
BLZ 508 526 51